

Vespéleo encuentro ESPIGÜETE'16

7, 8 y 9 octubre



SIERRA DEL BREZO
Velilla del Río Carrión
(Palencia)

La Unión Espeleológica Vallisoletana, en el deseo de promover una actividad que nos permita reunirnos con otros colegas y con sus círculos familiares y de amistades más cercanos, organiza un encuentro siguiendo una tradición ya consagrada en sus anteriores y lejanas ediciones. Nuestro propósito es que nos juntemos en unas jornadas de convivencia, con posibilidades de participar en actividades guiadas de varios tipos, compartiendo, pasándolo bien y disfrutando del aire libre en un buen ambiente y con las necesidades de alimentación y hospedaje cubiertas.

Hemos escogido como fechas, las de los próximos días **7, 8 y 9 de octubre**, pudiéndose incorporar los participantes desde el viernes 7 por la tarde-noche. Como lugar de concentración, las instalaciones del **complejo «Sierra del Brezo»** (www.sierradelbrezo.com), en **Velilla del Río Carrión**, en Palencia (a un km de Velilla, por la carretera de los pantanos).

A fin de ofrecer posibilidades de participación múltiples, estamos organizando **actividades para la práctica espeleológica, trekking, bici de monte -BTT- y turismo**. Preparamos **varios niveles** en cada tipo de actividad, para que puedas encontrar el que más te agrade a tí o a tus acompañantes. Podréis escoger lo que mejor se adapte a vuestros gustos y cualidades. En función de las respuestas obtenidas y de nuestras posibilidades de organización, adaptaremos los grupos finales a las solicitudes mayoritarias, igualando por debajo si se considerase necesario. Ofrecemos una vía siempre abierta de comunicación para cualquier readaptación, si nuestras opciones no resultaran satisfactorias. En el correo: encuentroueva16@gmail.es podréis encontrarnos para un primer contacto.

En el programa hemos dejado **espacios destinados a las actividades organizadas**. De preferirse ocuparlos en otras alternativas personales, a vuestra solicitud, podríamos intentar facilitaros otra información complementaria. En **espeleología**, y **por seguridad**, esa actividad alternativa no podría realizarse en cavidades donde se vaya a producir actividad organizada.

Como **modalidades de inscripción**, hemos considerado convenientes las opciones:

Incorporación en la mañana del sábado:

- **Modalidad «S»** = 40 euros⁽³⁾:
 - Participación en todos los actos
 - manutención normal⁽¹⁾ -sin hospedaje-⁽⁴⁾
- **Modalidad «M»** = 50 euros:
 - Participación en todos los actos,
 - hospedaje⁽⁴⁾ del sábado y manutención normal⁽¹⁾

Incorporación en la tarde-noche del viernes:

- **Modalidad «L»** = 55 euros:
 - Participación en todos los actos
 - hospedaje del viernes y sábado⁽⁴⁾
 - manutención ampliada⁽²⁾

(1) **Manutención normal:** Comida ataque y cena del sábado. Desayuno y comida del domingo.

(2) **Manutención ampliada:** La manutención normal más desayuno del sábado.

(3) Se podrían también **incorporar el viernes tarde-noche**. El desayuno del sábado, de consumirse, habría de ser pagado aparte al encargado por la Organización.

(4) **El hospedaje** será en habitaciones compartidas de 4-10 literas. El complejo Sierra del Brezo dispone en sus instalaciones de otras opciones más individualizadas (casitas, bungalows,...).

Estas otras opciones habrán de ser **contratadas directamente** con los responsables de Sierra del Brezo (teléfono 979 86 13 13), la Organización quedará totalmente al margen en su gestión y pago.

PROGRAMA

Se abre el plazo de inscripciones a partir del **1 de julio**. No se considerará en firme la inscripción que no esté pagada. El pago de la misma originará un único número de orden. Tenemos un límite de capacidad a partir del cual no podremos aceptar más inscripciones. Se podrá solicitar la cancelación y el reintegro, por causas justificadas, hasta el día 15 de septiembre.

Actos V Encuentro Espigüete 2016

Viernes 7 de octubre

A partir de las 20:00 h.

- Recepción de los participantes. Entrega de documentación, credenciales y obsequios.
- Acomodo.

Sábado 8 de octubre

A las 9:00 h.

- Desayuno en el comedor del complejo Sierra del Brezo (modalidad «L»).

Desde las 9:00 h.

- Recepción de los participantes. Entrega de documentación, credenciales y obsequios.
- Acomodo.

A las 10:00 h.

- Formación de los distintos grupos. Aprovisionamiento de las comidas de ataque.

Desde las 10:30 a las 19:00 h.

- Actividades organizadas en los diferentes grupos autónomos.
- Actividad libre.

A las 21:00 h.

- Cena en el comedor del complejo.

Desde las 22:30 h.

- Sorteo de regalos, queimada, juegos, proyección de películas, música...
- ¡alegría!

Domingo 9 de octubre

A las 9:00 h.

- Desayuno en el comedor del complejo.

A las 10:00 h.

- Formación de los distintos grupos. Salida a sus correspondientes actividades.
- Actividad libre.

A las 14:00 h.

- Comida en el comedor del complejo.

Después:

- Clausura, foto de familia, recogida y despedida.

Generalidades

- Las actividades que se ofrecen no tienen carácter formativo ni de tutela, los participantes han de poseer el nivel y conocimientos técnicos y equipamiento adecuados en cada caso.
- La Organización no puede responder por posibles daños personales, los participantes han de tener contratado algún seguro para esa posible eventualidad.
- Los compañeros que la Organización pone en función de guía no son profesionales, rogamos vuestra colaboración y comprensión ante irregularidades. Nuestro deseo es el de ser uno más.
- Cada tipo de actividad tiene unos coordinadores que están a vuestra disposición para cualquier consulta. Podréis realizarlas inicialmente mediante el correo encuentroueva16@gmail.com
- Las actividades de aire libre están, como conocéis, a expensas de una meteorología propicia. Las adaptaciones del programa por otras condiciones necesitarán de vuestro apoyo.
- Los menores de edad han de estar acompañados por sus padres o tutores acreditados y estarán bajo su responsabilidad y control.
- Las actividades se han evaluado bajo condiciones ideales. La Organización, en la persona del guía, podrá modificarlas en cualquier momento si su evolución o condiciones así lo aconsejara.
- Todas las actividades se proponen con un fin lúdico, no competitivo, y con ánimo de favorecer la convivencia. Se adaptará su ritmo al de todos los participantes en la misma.

espeleología

SÁBADO

CUEVA «S»

Cavidad: **Cueva Agudín** (Piso Superior).

- Desarrollo de predominio horizontal. Charcos.
- Tiempo estimado actividad: 3 h.
- Nivel: Básico. Necesarios aparatos de progresión.
- Tiempo acceso a cueva: 15 min.
- Grupos de 6-8 personas. Posibilidad de formar varios grupos a distintas horas.

CUEVA «M»

Cavidad: **Sima S2**

- Desarrollo vertical. Baja temperatura. Seca.
- Tiempo estimado actividad: 6 h.
- Nivel: Medio. Cueva con verticales. Necesarios aparatos de progresión y autonomía en técnica. Ropa de abrigo.
- Tiempo acceso a cueva: 1 hora.
- Grupos de 6 personas. Posibilidad de formar varios grupos a distintas horas.

CUEVA «L»

Cavidad: **Sima S3** (hasta galería UEVA o donde se llegue -a criterio de los guías-).

- Desarrollo mixto. Fría. Con curso de agua al final.
- Tiempo estimado actividad: 12 horas (llegada tarde al albergue).
- Nivel: Alto. Necesarios aparatos de progresión y total autonomía en técnica. Ropa de buen aislamiento térmico.
- Tiempo acceso a cueva: 1 hora.
- Grupo de 6 personas. Posibilidad de formar otro grupo a distinta hora.

CUEVA «M» y CUEVA «L»

(opción si hay mucha solicitud)

- Se contempla la posibilidad de unas segundas cavidades alternativas, de características similares, de ser necesario.

DOMINGO

CUEVA «S»

Cavidad: **Cueva Agudín** (Piso Superior)

- Características como las del sábado.
- Grupo de 6-8 personas. Posibilidad de formar otro grupo con diferencia horaria.

trekking

SÁBADO

Trekking «L»

Ascensión al pico Espigüete.

- Desnivel 1.199 m - Distancia 9,60 Km
- Tipo de trazado circular.
- Tiempo de la actividad de trekking 7:45 h.
- Tiempo total desde la Sierra Brezo 9 h.
- Dificultad alta.
- Física y técnicamente muy exigente, personas habituadas a hacer ascensiones duras en montaña tanto técnicamente como físicamente.
- Equipamiento: vestimenta y calzado alpinismo, bastones y, si hubiese hielo, piolet y crampones. Casco.

Trekking «M»

Ascensión al pico Peña Lampa.

- Desnivel 594 m - Distancia 8,5 Km
- Tipo de trazado circular.
- Tiempo de la actividad 4:30 h.
- Tiempo total desde la Sierra Brezo 5 h
- Dificultad media.
- Físicamente para preparación media y técnicamente poco exigente.
- Equipamiento: vestimenta y calzado trekking, bastones.

Trekking «S»

Senda de los pescadores.

- Desnivel 39 m - Distancia 6 Km
- Tipo de trazado circular.
- Tiempo de la actividad 3 h.
- Tiempo total desde Sierra Brezo 3:15 h.
- Dificultad baja.
- Baja preparación física y técnica.
- Equipamiento vestimenta y calzado de trekking, bastones opcionales.

DOMINGO

Trekking «S»

Valcobero, el Bardal y el hayedo de Otero.

- Desnivel 60 m - Distancia 13 Km
- Tipo de trazado mitad lineal y mitad circular.
- Tiempo de la actividad 4 h.
- Tiempo total desde Sierra Brezo 4:40 h.
- Dificultad baja.
- Baja preparación técnica y física. Que guste andar pero sin ningún tipo de grandes esfuerzos.
- Equipamiento: vestimenta y calzado de trekking, bastones opcionales.

bici de monte -BTT-

SÁBADO

Bici -BTT- «L»

Ruta por la minería.

- Desnivel: 480 m - Distancia aprox. 40 Km
- Tipo de trazado circular. Salida y regreso instalaciones Sierra Brezo.
- Duración: 5-7 horas.
- Preparación técnica: Moderada, control en descenso. Necesaria una cierta forma física. Hábito a la bici. Casco y guantes.
- En el trazado, el ascenso es gradual. Hay una zona con dos posibles opciones, se optará por la más conveniente.

- *La bici habrá de ser del tipo montaña, resistente y equipada con componentes fiables, ruedas de tacos, buenos frenos y en perfectas condiciones mecánicas.*

Bici -BTT- «M»

Por los montes y valles de Velilla.

- Desnivel: 250 m - Distancia: 35-45 Km
- Tipo de trazado circular. Salida y regreso instalaciones Sierra Brezo.
- Duración: 5-7 horas.
- Preparación técnica: Moderada, control en descenso. Físicamente exigencia media. Hábito a la bici. Casco y guantes.
- Trazado adaptable a los participantes.

bici de monte -BTT-

DOMINGO

SÁBADO (continuación)

Bici -BTT- «S»

Por los pueblos del sur.

- Desnivel 50-150 m - Distancia 30-45 Km
- Trazado adaptable a los participantes.
- Tipo de trazado circular. Salida desde Villanueva de Arriba (desplazamiento).
- Duración: 4-6 horas.
- Preparación técnica: Moderada, habilidad en descenso. Físicamente poco exigente, recomendable hábito a la bici. Casco.

Bici -BTT- «S»

Por los pueblos del sur.

- Desnivel 50-150 m - Distancia 20-30 Km
- Trazado adaptable a los participantes.
- Duración: unas 3 horas
- Características como sábado, limitando recorridos al tiempo disponible.

- *La información básica aquí aportada será ampliada a quienes nos lo pidan o se inscriban en la actividad.*

turismo

SÁBADO

Visita al Museo de la Minería y Mina de Barruelo de Santullán.

- Llegar a Barruelo y descubrir un paisaje minero típico de la Montaña Palentina visitando el Museo y la Mina. El coste de la visita es de 5 euros, pudiendo ser aplicado un descuento de llegar al mínimo de grupo.
- Para más información:
<http://www.turismobarruelo.com/cim/cim.php>

Desplazamiento a la localidad de Cervera de Pisuerga donde daremos un paseo por la villa antes de comer.

- Más información del municipio:
<http://www.cerveradepisuerga.eu/>

Comida en Cervera de Pisuerga.

Visita a la Casa del Parque de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina

- Exposición donde se explican las principales características del espacio natural donde estamos pasando el fin de semana, la «Montaña Palentina» y el parque natural «Fuente Carrionas y Fuente el Cobre».
- El coste de la misma es de 1 euro.
- Más información:
http://www.patrimoniounatural.org/casas.php?id_casa=8

Visita al Museo Etnográfico Piedad Isla

- Museo etnográfico en el que podremos encontrar cómo era la vida en los pueblos de la zona. El coste de la misma es de 1 euro.
- Más información:
<http://www.cerveradepisuerga.eu/museos-detalle.php?idMuseo=51>

Se regresará al complejo Sierra del Brezo para continuar con el resto de las actividades del Encuentro por la **Ruta de los Pantanos** donde podremos disfrutar del paisaje de la Montaña Palentina. Haciendo una **parada en Puente Agudín**.

DOMINGO

Se realizará una ruta por el casco histórico de **Velilla del Río Carrión** visitando algunos de los puntos más emblemáticos del municipio.

- Más información:
<http://velilladelriocarrion.es/index.php/turismo/>
- Lugares de interés:
<http://velilladelriocarrion.es/index.php/turismo/lugares-de-interes/>